

Bệnh bạch cầu: Nguyên nhân, triệu chứng, phương pháp điều trị

Bệnh lý bạch cầu là 1 chiếc ung thư huyết do số lượng tế bào bạch cầu lạ thường trong cơ thể tăng cao. Mặc dù bệnh bạch cầu là một bệnh nghiêm trọng, tuy vậy nhiều tiến bộ trong trị đã cho cải thiện tỷ lệ sống sót và khả năng thuyên giảm lâu dài.

Tìm hiểu chung bệnh lý bạch cầu

Bệnh bạch cầu là như nào ?

Bệnh lý bạch cầu là 1 mẫu ung thư máu, nó liên quan tới sự vững mạnh tức khắc của những tế bào huyết khác thường. Sự tăng trưởng ko kiểm chế này diễn ra trong tủy xương của bạn. Tủy xương phân phối xuất một số cái tế bào máu, đáp ứng các chức năng khác nhau :

Tế bào bạch cầu : cho thể xác chống lại những yếu tố lạ đi vào thân xác.

- Tế bào hồng cầu : cho đưa oxy từ phổi tới các cơ quan khác trong cơ thể.
- Đấy cầu : với vai trò trong quá trình đông cầm máu.

Sở hữu rộng rãi loại bệnh lý bạch cầu. Sở hữu 4 dạng bệnh bạch cầu phổ biến là :

Bệnh bạch cầu nguyên bào cấp;

- Bệnh lý bạch cầu tủy bào cấp tính;
- Bệnh bạch cầu bạch huyết bào mạn tính;
- Bệnh bạch cầu tủy bào mạn tính.

Biểu hiện bệnh bạch cầu

Các biểu hiện và dấu hiệu của bệnh bạch cầu

Các triệu chứng và dấu hiệu thường gặp của bệnh lý bạch cầu bao gồm :

[cách trị bệnh hôi nách](#)

[cách phá thai an toàn nhất](#)

[giá cắt bao quy đầu](#)

[chi phí mổ trĩ nội](#)

[giá xét nghiệm sùi mào gà](#)

[chi phí phá thai](#)

[giá phá thai bằng thuốc](#)

[cắt bao quy đầu ở bệnh viện nào hà nội](#)

[phòng khám trĩ](#)

[cắt tuyến mồ hôi nách ở bệnh viện nào](#)

[khám bệnh lậu ở đâu](#)

[địa chỉ phá thai ở hà nội](#)

[phòng khám sùi mào gà](#)

[khám xuất tinh sớm ở đâu](#)

[yếu sinh lý khám ở đâu](#)

[khám đa khoa](#)

[phongkhamthaiha](#)

[địa chỉ khám nam khoa ở hà nội](#)

[phòng khám phụ khoa tốt nhất ở hà nội](#)

Mệt mỏi;

- Sốt;
- Nhiễm trùng hay xuyên;
- Hụt hơi;
- Da nhợt nhạt;
- Giảm cân ko rõ nguyên nhân;
- Đau xương khớp;
- Gan lách to;
- Sung hạch;
- Dễ gặp phải bầm;
- Dễ chảy huyết bao gồm chảy máu chân răng, xuất máu mũi, chảy máu sau da.

Dễ đau đớn là dấu hiệu phổ biến của bệnh lý bạch cầu

Biến chứng có thể gặp lúc nhiễm bệnh bạch hầu

Trường hợp không nên chữa trị kịp thời bệnh lý bạch cầu có thể gây nên những nguy hiểm nặng nề
thí dụ :

Thiếu máu;

- Nhiễm trùng;
- Lách to, vỡ lách;
- Nhiễm trùng phổi;
- Nguy cơ mắc ung thư vật dụng 2;
- Loãng xương, còi xương, gãy xương;

Nhiễm khuẩn là nguy hại phổ biến của bệnh bạch cầu

Thời điểm nào phải gặp chuyên gia ?

Hãy đến thăm khám bác sỹ ví như bạn sở hữu bất kỳ triệu chứng hay dấu hiệu dai dẳng nào làm bạn lo lắng.

Những biểu hiện của bệnh bạch cầu thường mơ hồ và không cụ thể. Bạn có thể bỏ qua những biểu hiện ban đầu của bệnh lý bạch cầu vì chúng có khả năng giống với những triệu chứng của bệnh cúm và những bệnh lý thông thường không giống.

Nhiều khi bệnh bạch cầu được nhận thấy thông qua kiểm tra máu để thăm khám một số trạng thái bệnh lý khác.

Lý do bệnh bạch cầu

Nguyên nhân dẫn tới bệnh bạch cầu

Bệnh lý bạch cầu là bởi các thay đổi di truyền trong tế bào tủy xương.

Những nhà hợp lý vẫn chưa xác định được nguyên do gây ra những biến đổi di truyền trong tế bào tủy xương gây ra bệnh lý bạch cầu. Mặc dù vậy, sở hữu một số lý do nguy cơ nhất định có sự liên quan tới căn bệnh này. Ví dụ, nguy cơ mắc phải bạch cầu nâng cao theo tuổi tác và bệnh này thường gặp nhất ở các người bệnh phía trên 60 độ tuổi.

Nguy cơ bệnh lý bạch cầu

Những người nào có nguy cơ mắc bệnh bạch cầu ?

Những nghiên cứu đã đưa ra rằng người to ở trên 60 độ tuổi thường dễ mắc bệnh hơn. Trong trường hợp mắc Bạch cầu cấp cấp tủy mẫu lympho thì gặp rộng rãi ở trẻ em và thanh thiếu niên.

Nguyên do làm cho nâng cao nguy cơ nhiễm bệnh bệnh bạch cầu

Những lý do khiến tăng nguy cơ mắc phải bạch cầu bao gồm :

Trị ung thư trước đó : các phương pháp chữa trị ung thư trước đó liên quan tới xạ chữa hay hóa chữa trị có thể khiến cho nâng cao khả năng bạn mắc một số cái bệnh lý bạch cầu.

- Hút thuốc lá : nếu bạn có tiền sử hút thuốc hay hít buộc phải khói thuốc lá, bạn có nguy cơ bị bệnh bạch cầu tủy cấp tính cao hơn.
- Tiếp xúc với hóa chất công nghiệp : Benzen và formaldehyde là những hóa chất dẫn đến ung thư nghe nói đến với trong vật liệu xây dựng và hóa chất gia dụng. Benzene được dùng để chế tạo nhựa, cao su, thuốc nhuộm, thuốc trừ sâu, thuốc và chất tẩy rửa. Formaldehyde có trong vật liệu xây dựng và những sản phẩm gia dụng như là xà phòng, dầu gội đầu và sản phẩm khiến sạch.
- Một vài rối loạn di truyền : các rối loạn di truyền, chẳng hạn như là bệnh lý phì đại thần kinh, hội chứng Klinefelter, hội chứng Shwachman-Diamond và hội chứng Down có thể làm cho tăng nguy cơ của bạn.
- Tiền sử gia đình mắc bệnh bạch cầu : tìm hiểu giúp nhìn thấy một số cái bệnh bạch cầu có thể di truyền trong gia đình. Hãy tới gặp bác sĩ tư vấn di truyền giả dụ bạn hay 1 thành viên gia đình mắc bệnh. Họ có thể bắt buộc kiểm tra di truyền để đánh giá nguy cơ mắc phải của bạn.

Tiếp xúc mang hóa chất công nghiệp kéo dài khiến cho tăng nguy cơ mắc bệnh bạch cầu

Bí quyết chẩn đoán & chữa bệnh bạch cầu

Cách xét nghiệm và chẩn đoán bệnh lý bạch cầu

Bác sĩ sẽ hỏi bệnh lý và thăm khám các triệu chứng của bệnh lý bạch cầu, chẳng hạn ví dụ da nhợt nhạt do thiếu huyết, sưng hạch bạch máu và gan và lá lách to. Mặt khác, chuyên gia có khả năng yêu cầu một vài kiểm tra để cho giúp đỡ chẩn đoán bao gồm :

Công thức huyết toàn phần : kiểm tra máu này cho phép y bác sĩ biết bạn sở hữu mức hồng cầu, bạch cầu và đấy cầu không bình thường hoặc ko. Ví như bạn nhiễm bệnh bạch cầu, bạn có khả năng sở hữu số lượng bạch cầu cao hơn thông thường.

- Sinh thiết tủy xương : chuyên gia có khả năng làm theo sinh thiết nếu bạn có số lượng tế bào bạch cầu bất thường. Một cây kim dài được đưa đến tủy xương của bạn (hay là tại xương chậu) sẽ hút dịch xuất trong quá trình làm theo. Mẫu dịch được kiểm tra trong phòng thí nghiệm để tậu tế bào bệnh lý bạch cầu. Sinh thiết tủy xương giúp xác định tỷ lệ tế bào lạ thường trong tủy xương của bạn, xác nhận chẩn đoán bệnh lý bạch cầu.
- Những kiểm tra khác : y bác sĩ có khả năng đề nghị chụp X-quang ngực, chụp CT hay chụp cộng hưởng từ (MRI) ví như những dấu hiệu giúp nhìn thấy bệnh bạch cầu đã nguy hại tới xương và bộ phận khác.
- Chọc dò tủy sống : y bác sĩ có khả năng xét nghiệm loại dịch não tủy để xem bệnh lý bạch cầu sở hữu lây lan tới não và tủy sống của bạn hoặc không.

Sinh thiết tủy xương có khả năng giúp y bác sĩ chẩn đoán bệnh lý bạch cầu

Phương pháp trị bệnh bạch cầu

Nội khoa

Những phương pháp điều trị thường gặp để chống lại bệnh bạch cầu bao gồm :

Hóa trị : bí quyết trị với thuốc này sử dụng hóa chất để tiêu diệt tế bào bạch cầu.

- Liệu pháp nhắm trúng đích : những phương pháp chữa với thuốc nhắm trúng đích hay gặp vào các khác thường cụ thể với trong tế bào ung thư.
- Xạ điều trị : Xạ trị dùng tia X hay những chùm tia năng lượng cao để phá hủy những tế bào ung thư bạch cầu và phòng ngừa sự vững mạnh của chúng.
- Ghép tủy xương : Ghép tủy xương, còn gọi là ghép tế bào gốc, giúp làm mới tế bào gốc khỏe mạnh bằng cách thay thế tủy xương không khỏe mạnh bằng tế bào gốc ko bị bệnh bạch cầu, cho tái tạo tủy xương khỏe mạnh.
- Liệu pháp miễn dịch : phương pháp chữa này sử dụng một vài chiếc thuốc để tăng cường hệ thống phòng thủ của thể chất, đó là đội ngũ miễn dịch và cho ngăn ngừa lại bệnh bạch cầu..

Ngoại khoa

Ghép tủy là phương pháp chữa trị thay thế các tế bào tạo huyết lạ thường bằng các tế bào tạo huyết mới, khỏe mạnh. Bác sĩ có khả năng lấy các tế bào tạo huyết khỏe mạnh từ người hiến tặng và ghép vào bạn. Các tế bào mới khỏe mạnh sẽ nhân tới, sinh ra tủy xương và những tế bào máu mới trở nên những tế bào hồng cầu, bạch cầu và đái cầu mà thân xác bạn bắt buộc.

Bệnh lý bạch cầu hay được điều trị bằng hóa trị

Chế độ sinh hoạt & phòng ngừa bệnh lý bạch cầu

Các thói quen sống có khả năng cho bạn làm giảm diễn tiến của bệnh bạch cầu

Chế độ ăn uống :

Giảm thiểu tiếp xúc mang hóa chất công nghiệp và tia bức xạ quá nhiều;

- Không hút thuốc lá;
- Hãy tới gặp nhanh chóng y bác sĩ giả dụ mang các biểu hiện của bệnh lý bạch cầu đặc biệt là những dấu hiệu dễ bầm máu, ra máu cam, chảy máu chân răng cải thiện hay có bất kỳ lo sợ nào trong quá trình giúp đỡ con bạn.

Giảm thiểu hút thuốc lá có khả năng giúp hạn chế diễn tiến của bệnh bạch cầu

Khẩu phần ăn uống :

Không có khẩu phần ăn uống cụ thể nào cho phòng ngừa bệnh bạch cầu. Tuy nhiên, ăn uống lành mạnh, gần như chất dinh dưỡng có thể trợ giúp quá trình trị bệnh và phục hồi. Hãy shop sở hữu bác sĩ dinh dưỡng để được trả lời chế độ dinh dưỡng lành mạnh và khoa học sở hữu tình hình của bạn.

Bí quyết ngăn ngừa bệnh lý bạch cầu hiệu quả

Bây giờ, những nhà khoa học vẫn chưa sắm ra được phương pháp ngăn ngừa lợi ích tốt. Điều cần thiết là bạn cần duy trì chế độ dinh dưỡng và sinh hoạt lành mạnh để có khả năng phần nào ngăn chặn chọi lại bệnh lý tật. Bạn có khả năng vận dụng những phương pháp sau để duy trì cuộc sống lành mạnh, bao gồm :

Duy trì cân nặng thể xác khỏe mạnh;

- Uống đủ 2 lít nước mỗi ngày;
- Tập thể dục 30 phút mỗi ngày;
- Thư giãn;
- Ngủ đủ giấc (7-9 tiếng mỗi đêm cho người to);
- Ko dùng thuốc lá hay lạm dụng ma túy hoặc rượu.