

Khi nào cần kiểm tra ung thư?

Ngày 25/06/2024

Phỏng đoán kết trái ung thư có thể khiến phổ biến đối tượng cảm giác ám ảnh cùng với e sợ, Việc này là nguyên do vì sao một số đối tượng né giảm thiểu việc thực hiện các xét nghiệm khoảng chừng soát. Tuy vậy, việc bắt chấp các biểu hiện báo hiệu cùng với trì hoãn việc xét nghiệm cần thiết có thể khiến ung thư lớn mạnh cùng với di căn lan rộng, khiến việc trị vưon lên là phức tạp hơn.

Dịch tễ ung thư

Theo công ty y tế thế giới (WHO), khoảng chừng 10 triệu đối tượng chết vì ung thư tới năm 2020. Tuy vậy, ước tính liệu có từ 30 - 50% các trường hợp ung thư có thể được phòng tránh với bí quyết giảm thiểu các tác nhân nguy cơ cùng với thực hiện các biện pháp phòng tránh.

Điều tin cậy nhất có thể khiến thời điểm này là hãy thay đổi thói quen sinh hoạt của bạn lành mạnh hơn để giảm sút nguy cơ mắc ung thư. Việc này gồm giảm thiểu hút thuốc lá cùng với sử dụng rượu, ăn một chế độ ăn uống cân đối cùng với tập thể thao phổ biến hơn. Các biện pháp bảo vệ như là tiêm ngừa viêm nhiễm gan B cùng với vi rút Papilloma đối tượng (HPV) cũng có thể cho phòng tránh ung thư gan cùng với ung thư cổ tử cung

Không kể thay đổi thói quen sinh hoạt lành mạnh hơn, để cho khoảng chừng soát ung thư việc xét nghiệm vô cùng quan trọng để nhận thấy ung thư kịp thời, trước thời điểm liệu có biểu hiện xuất hiện hay thậm chí tại giai đoạn tiến ung thư. Giả dụ như là không thực hiện khoảng chừng soát định kỳ, một số trường hợp ung thư chỉ được phỏng đoán tại các giai đoạn tiến triển hay muộn, từ đó làm giảm các bí quyết trị cùng với ảnh hưởng đến số trường hợp sống sót của bệnh nhân

Dưới đây, chúng ta hãy cộng xem xét về các loại ung thư thường gặp nhất tại Singapore, các biểu hiện cùng với biểu hiện ung thư bạn không nên bắt chấp, cùng với các xét nghiệm sàng lọc nào được khuyến nghị. Từ đó nắm được khoảng chừng quan trọng của việc xét nghiệm ung thư cùng với thời điểm nào thì phải xét nghiệm.

Các loại ung thư thường gặp nhất tại Singapore là gì?

Sau thời gian ngắn khảo sát, dưới đây là các loại ung thư thường gặp nhất tại Singapore cũng như là biểu hiện của chúng cùng với bí quyết thực hiện khoảng chừng soát như nào để nhận thấy ra từ kịp thời.

Ung thư đại trực tràng

Đây là loại ung thư thường gặp nhất tại phái mạnh chiếm 16.9% cùng với là loại ung thư thường gặp thiết bị hai tại phụ nữ chiếm 13.1%. Ung thư đại trực tràng bắt mới đầu từ các khối hờn không ác tính (u lành tính) nghe nói đến là polyp, mà lắm khi chúng vưon lên là ung thư. Giai đoạn này có thể biến mất phổ biến năm, cho phép thời điểm để nhận thấy kịp thời thông qua một hay phổ biến xét nghiệm sàng lọc.

Các biểu hiện cùng với biểu hiện của ung thư đại trực tràng tại giai đoạn nặng nề hiện đại gồm giảm sút cân nặng nề vô căn, thay đổi về lối sống đi tiêu, đau tức hay thụt cơ tại bụng, máu trong phân, thay đổi tiêu hoá, tiêu ra, táo bón, hay cảm giác đầy ruột giống như chưa hoàn toàn rỗng sau thời điểm đi tiêu. Nên nhớ rằng các biểu hiện, biểu hiện báo hiệu của ung thư đại trực tràng hay không

xuất hiện tại giai đoạn nhẹ, cùng với các biểu hiện này hay được nhận thấy tại các bệnh nhân liệu có ung thư đại trực tràng tại giai đoạn muộn.

Để xét nghiệm ung thư đại trực tràng, hay thực hiện xét nghiệm sẫm máu ẩn trong phân (fecal occult blood test - FOBT) sẫm kiểm biểu hiện của máu trong phân. FOBT hay được dùng thường gặp đặc biệt xét nghiệm máu ẩn miễn dịch (occult blood immunological - OBI). Giả dụ kết trái xét nghiệm là dương tính, kế tiếp sẽ được kiến nghị thực hiện thêm xét nghiệm thăm quan ruột để xét nghiệm niêm mạc ruột lớn cùng với loại bỏ polyp. Các đối tượng liệu có kết trái xét nghiệm âm tính sẽ phải lặp lại xét nghiệm hàng năm để xét nghiệm cùng với khoảng chừng soát.

Việc sàng lọc được đề nghị thực hiện định kỳ cho các đối tượng từ 50 tuổi trở tới Dù không có biểu hiện hay biểu hiện của bệnh lý. đặc thù để ý tại nhóm đối tượng nguy cơ cao như là các đối tượng liệu có tiền sử gia đình về ung thư đại trực tràng, việc sàng lọc phải bắt mới đầu tại tuổi kịp thời hơn.

Ung thư nhũ hoa

Ung thư nhũ hoa là một vấn đề quan trọng phải để ý với tính mạng của phụ nữ cùng với rất được câu hỏi tại Singapore. Ung thư nhũ hoa chiếm số trường hợp cao nhất trong các trường hợp ung thư phụ nữ, với số trường hợp 29.4%. Mỗi năm, con số khoảng chừng 2,000 phụ nữ vị trí đây được phỏng đoán mắc bệnh này.

Các biểu hiện cùng với biểu hiện của ung thư nhũ hoa có thể gồm đau tại bất cứ vị trí nào trên kia nhũ hoa, thay đổi về kích thước cùng với hình kiểu của nhũ hoa, các khối hòn trong nhũ hoa hay sau cánh tay, mức độ dày/sung tại một vị trí của nhũ hoa, da đỏ/ bong, tróc vảy gãy tại vị trí nhũ hoa hay nhũ hoa, đau tại vị trí nhũ hoa hay tụt núm nặn nhũ hoa, hoạt chất đào thải từ nhũ hoa, gồm cả máu (không phải sữa mẹ).

Dù 80 - 85% khối hòn trong nhũ hoa cuối cộng được tìm là không ung thư, nhưng mà bất cứ hòn hay lạ thường nào cũng phải được xét nghiệm để loại trừ xác suất mắc ung thư, vì trị kịp thời mang đến thời cơ trị thành quả tin cậy nhất.

Không chỉ thực hiện tự xét nghiệm để xét nghiệm hòn cùng với sự thay đổi trong mô cùng với da nhũ hoa, hình thức sàng lọc tin cậy nhất cho ung thư nhũ hoa là thực hiện chụp nhũ ảnh (Mammogram) có thể nhận thấy hòn quá không to để nhận biết được trong lúc tự xét nghiệm. Sau đó, bệnh nhân có thể được kiến nghị thực hiện sinh thiết để xét nghiệm xem hòn liệu có phải là ung thư không.

Mammograms được kiến nghị mỗi năm cho phụ nữ từ 40 - 49 tuổi cùng với mỗi hai năm một lần cho phụ nữ từ 50 tuổi trở tới. Việc này cho gây ra một lịch trình xét nghiệm định kỳ, cho nhận thấy kịp thời cùng với nâng cao thời cơ trị thành quả.

Ung thư tuyến tiền liệt

Ung thư tuyến tiền liệt là một trong số loại ung thư thường gặp tại phái mạnh tại Singapore, chiếm số trường hợp cao thiết bị hai với 15.4%. Sự tăng cường nguy cơ ung thư tuyến tiền liệt hay nâng cao phụ thuộc theo tuổi tác, với đối tượng phái mạnh càng lớn tuổi càng phổ biến nguy cơ mắc bệnh.

Trong giai đoạn trước tiên của bệnh lý, hay không có biểu hiện đặc trưng, Việc này khiến việc nhận thấy phỏng đoán vươn lên là phức tạp hơn. Thậm chí thời điểm bệnh lý ung thư tại giai đoạn muộn hiện đại, các biểu hiện như là tiểu không dễ dàng tiểu hay liệu có máu lẫn trong nước tiểu cũng không xuất hiện tại một số trường hợp. Các biểu hiện cùng với biểu hiện không giống của ung thư tuyến tiền liệt gồm giảm sút lực mạnh của loại nước tiểu, máu lẫn trong tinh binh, đau tại xương, giảm sút cân không nguyên do, cùng với dương liệt.

Dù ung thư tuyến tiền liệt hay lớn mạnh trẻ, khoảng chừng 25% trường hợp được nhận thấy tại giai đoạn muộn hiện đại. Tuy vậy, với việc sàng lọc định kỳ, giả dụ nhận thấy từ kịp thời thì các đối tượng mắc ung thư tuyến tiền liệt tại giai đoạn này liệu có số trường hợp sống sót sau 15 năm tới đến là 90%, trong lúc số trường hợp này giảm sút xuống chỉ còn 40% cho các đối tượng mắc ung thư tuyến tiền liệt giai đoạn hiện đại.

Việc sàng lọc ung thư tuyến tiền liệt được khuyến nghị cho phái mạnh từ 50 tuổi trở tới, cùng với phải bắt mới đầu kịp thời hơn giả dụ liệu có tiền sử gia đình liệu có sự liên quan với bệnh lý này. Xét nghiệm kháng nguyên cụ thể của tuyến tiền liệt (prostate specific antigen - PSA) hay được dùng để nhận xét sự phì đại của tuyến tiền liệt hay nghi ngờ về ung thư tuyến tiền liệt. Trong trường hợp nghi ngờ, bác sĩ sẽ đề nghị thực hiện sinh thiết tuyến tiền liệt để dùng loại mô cùng với xét nghiệm tế bào ung thư.

đồng thời, việc duy trì một thói quen sinh hoạt lành mạnh, gồm việc ăn sử dụng cân đối cùng với tập thể thao đều đặn, cũng có thể cho giảm sút nguy cơ mắc ung thư tuyến tiền liệt cùng với các vấn đề tính mạng không giống.

Chia sẻ [phòng khám gân dây](#) khi muốn khám bệnh nam giới và cắt bao da quy đầu, khám sinh lý yếu

Chia sẻ [phòng khám nam khoa hà nội](#) khi muốn khám bệnh nam giới và tra cứu thêm chi phí khám nam khoa

Chia sẻ cơ sở [chữa yếu sinh lý ở đâu](#) đang được chia sẻ nhiều khi trải qu yếu sinh lý

Bài viết chia sẻ: Địa chỉ [điều trị xuất tinh sớm ở đâu](#) an toàn đang được chia sẻ nhiều và đang được chia sẻ nhiều khi trải qu Xuất tinh nhanh

Chia sẻ về [cắt bao quy đầu ở đâu an toàn](#) lúc cần thực hiện cắt bao da quy đầu với tư vấn chi phí cắt bao quy đầu ở hà nội

Chia sẻ [chi phí cắt bao quy đầu ở hà nội](#) và cắt bao quy đầu ở đâu an toàn lúc cần thực hiện cắt bao da quy đầu

Chia sẻ về [khám trĩ ở đâu hà nội](#) và một số điều trị bệnh trĩ và tìm hiểu thêm cả chi phí cắt trĩ nổi lên búi trĩ bất thường ở trực tràng

Chia sẻ về [chi phí cắt trĩ](#) và điều trị bệnh trĩ và điều trị bệnh trĩ ở đâu tốt nhất và uy tín tại hà nội khi nổi lên một số búi trĩ bất thường xung quanh trực tràng

Chia sẻ về [khám phụ khoa ở đâu hà nội](#) và tìm hiểu thêm về chi phí khám phụ khoa ở bạn nữ

Chia sẻ về [phá thai an toàn nhất](#) và chi phí phá thai an toàn

Chia sẻ [chi phí phá thai an toàn](#) và phá thai an toàn nhất

Chia sẻ về [địa chỉ phá thai](#) đang được chia sẻ nhiều từ những bạn nữ có thai không lường trước và muốn loại bỏ

Chia sẻ một số [khám sùi mào gà](#) nổi lên một số mụn mủ lạ thường xung quanh dương vật ở cả 2 giới

Chia sẻ một số khoản [chi phí điều trị sùi mào gà](#) khi nổi lên một số mụn mủ dị thường xung quanh da

ở cả 2 giới

Chia sẻ về trung tâm [khám bệnh lậu ở đâu](#) tại Hà Nội khi nổi lên một số mụn mủ bất thường xung quanh dương vật ở cả 2 giới

[Chi phí chữa bệnh lậu hết bao nhiêu tiền? giá chỉ từ 5 triệu](#)

Chia sẻ về [trị hôi nách ở đâu](#) ở Hà Nội và cách trị hôi nách hiệu quả được tin lòng khi bị mùi hôi nách khi mùa hè đang tới

Chia sẻ về [cách trị hôi nách hiệu quả](#) và tìm hiểu thêm địa chỉ uy tín và an toàn để trị hôi nách tại Hà Nội

<https://maps.app.goo.gl/6BnrqgHodfur4Tsm8>

Ung thư phổi

Liệu có hai loại chính của ung thư phổi, chiếm 13.7% trong số phái mạnh cùng với 7.7% trong số phụ nữ tại Singapore. Liệu có hai loại là ung thư phổi không tế bào không to (NSCLC) cùng với ung thư phổi tế bào không to (SCLC).

Các biểu hiện cùng với biểu hiện của ung thư phổi gồm giảm sút cân vô căn, cảm giác đau đớn (luôn liên tục cảm giác mệt mỏi), ho cải thiện, không dễ dàng thở, tiếng thở khò khè, ho ra máu, cùng với đau ngực.

Gần 8,000 trường hợp ung thư phổi được phỏng đoán trong giai đoạn từ 2014 đến 2018 tại Singapore, với 85% trường hợp là NSCLC, gồm ung thư tuyến, ung thư tế bào biểu mô tuyến biểu, cùng với ung thư tế bào lớn. Phần 15% còn lại là SCLC, nhóm này có thể lớn mạnh cùng với di căn lan rộng liền hơn.

Sàng lọc ung thư phổi được thực hiện với bí quyết sử dụng máy quét CT liều thấp, được khuyến nghị cho các đối tượng tại tuổi từ 55 đến 74 tuổi từng hút thuốc 30 gói trở tới trong một năm.

* Để tính số gói/năm, nhân số gói thuốc lá hút hàng ngày với số hôm trong năm hút thuốc

Thời điểm nào phải đi khoảng chừng soát ung thư?

Thời điểm kể đến việc nhận thấy kịp thời ung thư, việc liệu có không thiếu thông tin cùng với tích cực tham gia có thể là chìa khóa quan trọng. Nhận thấy ung thư tại giai đoạn kịp thời mới đầu cho trị tác dụng tốt hơn cùng với nâng cao thời cơ sống sót. Do vậy, không nên chờ chờ cho đến thời điểm xuất hiện các biểu hiện đặc trưng của ung thư tại đàn ông cùng với phái đẹp trước thời điểm ý muốn thực hiện các xét nghiệm sàng lọc ung thư.

đặc thù trong trường hợp bạn liệu có gia đình liệu có tiền sử mắc các bệnh lý ung thư, đây xem là một tác nhân nguy cơ cao, vì nguy cơ di truyền có thể diễn ra với các đối tượng không giống trong gia đình. Việc tìm hiểu về loại bệnh lý ung thư đó cũng như là thực hiện khoảng chừng soát định kỳ với các xét nghiệm là vô cùng quan trọng để có thể phỏng đoán từ giai đoạn từ kịp thời, Việc này cho xác suất trị đạt số trường hợp thành quả cao uy tín hơn.

Để liệu có tâm trí thoải thích cùng với yên tâm, hãy tìm hiểu về các gói xét nghiệm sàng lọc ung thư liệu có sẵn cùng với hãy đặt lịch hẹn với các bác sĩ y tế. Việc này không chỉ cho bạn liệu có thông tin sâu sắc hơn về mức độ tính mạng của bản thân mà còn đảm bảo rằng bạn đang hành động tích cực

để bảo vệ tính mạng của bản thân.