

# Thăm khám sản phụ khoa định kỳ quan trọng như thế nào?

Khám sản phụ khoa định kỳ giúp nhận biết sớm một số bệnh viêm nhiễm phụ khoa, bội nhiễm hay triệu chứng ung thư. Điều này giúp chủ động che chở sức khỏe thể chất của nữ giới.

## 1. Khám sản phụ khoa định kỳ là gì?

Khám sản phụ khoa định kỳ giúp review sức khỏe thể chất của hệ thống cơ quan sinh dục & nhạy cảm của nữ giới, khám sản phụ khoa sẽ gồm những một số bài kiểm tra như:

- Kiểm tra cơ quan sinh dục phía bên trong như vòi tử cung, buồng trứng, tử cung & cổ tử cung.
- Kiểm tra cơ quan sinh dục phía ngoài như âm hộ, “cô bé” & tầng sinh môn.

Tuy vậy, tùy thuộc từng tình huống, một số bài kiểm tra như soi âm hộ bằng mỏ vịt hay siêu âm ổ bụng, pap smear phết tế bào cổ tử cung, soi tươi dịch âm đạo ... có thể được bác sĩ sản phụ khoa chỉ định người có bệnh thực hiện.



## 2. Khám sản phụ khoa định kỳ có tác dụng gì?

Cơ quan sinh dục của nữ giới so với phái mạnh dễ mắc bệnh bội nhiễm hay mắc bệnh lây truyền qua đường quan hệ tình dục hơn. Nhưng mà nữ giới thường xem nhẹ & cảm giác ngại ngùng nên không chủ động & xem trọng việc khám bệnh sản phụ khoa theo lịch.

Phái nữ chỉ khi xuất hiện một số triệu chứng bất thường hay tình trạng bệnh đã đến mức độ trầm trọng mới đến gặp bác sĩ. Còn có thể là, một vài người có thể ngại đến gặp bác sĩ sản phụ khoa với bác sĩ dù cho một số triệu chứng đã xuất hiện. Khi đó, bệnh có thể để tiến triển phức tạp, gây khó khăn trong việc điều trị, đã quá trễ để điều trị hay quá đắt đỏ.

Chưa kể đến kiểm tra sức khỏe sản phụ khoa theo lịch còn giúp nữ giới nắm rõ hơn một số câu hỏi sau:

- Nắm rõ hơn về khả năng có con & khả năng tình dục của chính bạn. Qua đó, phái nữ có thể lên

ý định tiêm phòng & phòng bệnh.

- Nhận biết sớm triệu chứng bệnh lý giúp giảm rủi ro bị lây bệnh nguy hiểm. Qua đó, có thể tối ưu giá thành điều trị bệnh & nâng cao hữu hiệu điều trị.
- Bạn sẽ được bác sĩ tư vấn KHHGD, giải pháp phòng tránh thai, nâng cao khả năng tình dục & chăm sóc vùng bẹn. điều này giúp giảm rủi ro mắc bệnh viêm nhiễm phụ khoa ở nữ giới.
- Giảm ảnh hưởng tiêu cực của bệnh lý sản phụ khoa đến đời sống thường ngày & hạnh phúc hôn nhân của nữ giới.

Bởi vì thế nữ giới nên Khám sản phụ khoa định kỳ để:

### **a. Khám sức khỏe sản phụ khoa**

Kiểm tra sức khỏe sản phụ khoa là một phần của quá trình kiểm tra sức khỏe theo lịch, khám sản phụ khoa giúp kiểm tra & phòng ngừa một số triệu chứng bệnh lý càng sớm càng tốt. Một vài bệnh lý sản phụ khoa nguy hiểm có thể xảy ra như bệnh bội nhiễm lây truyền qua đường quan hệ tình dục, bệnh u nang buồng trứng, u xơ tử cung, ung thư khoang thời gian sớm hay tiền ung thư ...

Chưa kể đến, một số câu hỏi rối loạn vai trò hay dị tật bất thường ảnh hưởng đến chức năng mang bầu & đẻ con như tử cung có vách ngăn, tử cung hai sừng ... cũng có thể được nhận biết sớm khi nữ giới chủ động Khám sản phụ khoa định kỳ.

### **b. Kết luận bệnh viêm nhiễm phụ khoa**

Nhằm xác định được nguyên nhân khi phái nữ mắc phải một số triệu chứng sản phụ khoa thì việc khám sản phụ khoa cực kỳ cần phải. Một số triệu chứng sản phụ khoa phái nữ có thể mắc phải như:

- "Cô bé" bị rát, ngứa ngáy & đau bất thường.
- Kinh nguyệt không đều.
- Dịch âm đạo xuất hiện triệu chứng bất thường như có màu sắc lạ hay mùi tanh.
- Một số câu hỏi bất thường có mối liên quan đến lỗ sáo.
- Khi quan hệ tình dục hay sau quan hệ tình dục, xuất hiện câu hỏi xuất huyết nhiều hoặc đau bất thường.
- Vùng xương chậu bị đau

## **3. Lịch thăm khám sản phụ khoa định kỳ tốt nhất dành cho nữ giới**

Nữ giới đã quan hệ tình dục hay ở độ tuổi từ 18 trở lên nên Khám sản phụ khoa định kỳ mỗi nửa năm cho đến 1 năm. Tuy vậy, nếu phái nữ mắc phải một số triệu chứng hay triệu chứng bất thường thì việc khám bệnh sản phụ khoa cùng bác sĩ nên thực hiện sớm.

Với nữ giới, nhất là ở độ tuổi thanh không đủ niên nên khám sản phụ khoa sớm với bác sĩ để được tư vấn về khả năng có con, khả năng tình dục cùng một số câu hỏi có mối liên quan. Chưa kể đến, phái nữ cũng sẽ được tư vấn tiêm phòng vắc xin phòng ngừa bệnh bội nhiễm lây truyền qua đường quan hệ tình dục.

Chưa kể đến, trước khi có ý định mang bầu hay tiến tới khi kết hôn, nữ giới cũng nên khám sản phụ khoa để kiểm tra tình trạng sức khỏe thể chất cơ quan sinh dục đi kèm với một số xét nghiệm y học kiểm tra sức khỏe tổng quát.

Khoảng thời gian Khám sản phụ khoa định kỳ tốt nhất là sau thời điểm máu kinh chấm dứt từ 3-5 ngày. Nữ giới nên chú ý đừng nên đến gặp bác sĩ sản phụ khoa khi máu kinh đang xảy ra. Vì ở

khoảng thời gian này, người có bệnh chớ nên làm một số xét nghiệm y học pap smear hay soi tươi dịch âm đạo.

Nhất là, bạn nên ngưng sử dụng một số loại đặt thuốc âm hộ trong 3 ngày trước khi khám sản phụ khoa. Chưa kể đến, trong 2 ngày trước khi khám sản phụ khoa, phái nữ nên tránh khỏi thụt rửa âm hộ & tránh khỏi quan hệ tình dục.

## 4. Chuẩn bị những gì trước khi khám sản phụ khoa?

Sau đây là một vài điều phái nữ cần sẵn sàng trước khi khám sản phụ khoa để quá trình khám bệnh xảy ra trong thời gian ngắn, tiện lợi, tối ưu giai đoạn, công sức:

- Nữ giới nên mặc y phục dễ cởi để thao tác siêu âm & khám bệnh trong thời gian ngắn, không mất tương đối nhiều giai đoạn.
- Nữ giới nên rửa chỗ kín bằng nước sạch, không sử dụng bất cứ loại hóa chất hoặc dung dịch tẩy rửa nào.
- đừng nên ngại ngần, phái nữ hãy cương trực giới thiệu & trao đổi trực tiếp với bác sĩ về thắc mắc & một số triệu chứng chính bạn đang mắc phải

Cần đáp ứng cho bác sĩ một số tin tức chi tiết giúp việc phỏng đoán có chứng cứ chính xác hơn như:

- Các bạn đang sử dụng thuốc hay đã trải qua phẫu thuật gì chưa?
- Thực trạng đời sống khi kết hôn, quan hệ tình dục, sinh sản ...
- Tiểu sử bệnh lý của chính bạn, gia đình

Khám sản phụ khoa định kỳ giúp phái nữ khoảng tầm soát bệnh lý sản phụ khoa có thể mắc phải, phỏng đoán bệnh ngay từ giai đoạn đầu & nâng cao hữu hiệu điều trị. Có thể nhiều nữ giới e ngại việc khám sản phụ khoa sẽ gây đau do ảnh hưởng đến một số cơ quan mẫn cảm trên thân thể trong lúc bác sĩ khám bệnh.

Tuy vậy, nữ giới không cần quá lo sợ, với đội ngũ bác sĩ tận tâm, chuyên nghiệp tại phòng khám phụ khoa Thái Hà, có thể thực hiện khám bệnh sản phụ khoa nhẹ nhàng, chính xác, không gây đau, giúp người có bệnh phỏng đoán & điều trị hữu hiệu.

Địa chỉ khám phụ khoa tốt ở Hà Nội

<https://phathaihaiha.webflow.io/post/dia-chi-kham-phu-khoa-o-dau-tot-tai-ha-noi>

Bảng giá khám phụ khoa

<https://phathaihaiha.webflow.io/post/chi-phi-kham-phu-khoa-het-bao-nhieu-tien>

Tư vấn sức khỏe sinh sản cho phụ nữ

<https://phathaihaiha.webflow.io/post/tu-van-suc-khoe-phu-khoa-online>

Các phòng khám tại Hà Nội <https://suckhoe24gio.webflow.io/posts/phong-kham-da-khoa-tai-ha-noi>

Facebook phòng khám đa khoa 11 Thái Hà:

<https://www.facebook.com/phong.kham.da.khoa.thai.ha.hn>